



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان دانشکده پرستاری مامایی شرق کیلان

نام گروه: مامایی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): عملی کارآموزی بهداشت باروری و تنظیم خانواده
نام بخش: مرکز خدمات جامع سلامت 3 لنگرود	طول مدت دوره: 3 ماه
نام مسئول برنامه: کبری ابوذری	زمان ارائه دوره: نیمسال اول 1404-1405
آدرس ایمیل: kaboozari@yahoo.com	تلفن و روزهای تماس: ۰۵۸-۴۲۵۶۵۰۵۸-شنبه تا چهارشنبه

اهداف کلی دوره:

- کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده
- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان
- کسب توانایی در راهنمایی و کمک به گروههای آسیب پذیر
- کسب توانایی در غربالگری تکامل کودکان (ASQ)

اهداف اختصاصی:

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود بتواند:

- انجام برخی از اقدامات در مورد کودک شامل پایش رشد، تغذیه، واکسیناسیون و تشخیص موارد غیر طبیعی و اقدام و پیگیری مناسب
- انجام مشاوره در موارد مختلف پیش از بارداری، دوران بارداری، پس از زایمان، یائسگی
- انجام مشاوره از دواج، ژنتیک
- انجام مشاوره فرزندآوری

- مراقبت های پیش از بارداری ، دوران بارداری و پس از زایمان
- برقراری و ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی و کار کردن به صورت تیم
- انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن
- انجام معاینه برست
- گذاشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی
- انجام مشاوره نوجوانی و میانسالی
- انجام مشاوره تغذیه تکمیلی

جدول زمانبندی ارائه کارآموزی

روز	ساعت ۸-۹	ساعت ۹ الی ۱۲	ساعت ۱۲-۱۳-۳۰
جلسه اول	- آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه - آشنایی با محیط مرکز خدمات جامع سلامت، پرسنل و امکانات موجود - آشنایی با مقررات و روتین بخش - توضیحات لازم درخصوص لاگ بوک مربوط و تکمیل آن	- گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی - انجام مراقبت های پیش از بارداری ، دوران بارداری و پس از زایمان با نظارت استاد - انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن با نظارت استاد	- گذشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی - مشاوره تغذیه تکمیلی - مشاوره فرزند آوری - پایش رشد و تکامل کودک - واکسیناسیون و ارائه آموزش های مربوطه - غربالگری تکامل کودکان (ASQ) - مشاوره میانسالی و سالمندی - مشاوره ازدواج و نوجوانان
جلسه دوم الی هشتم	- گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی - انجام مراقبت های پیش از بارداری ، دوران بارداری و پس از زایمان با نظارت استاد - انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن با نظارت استاد - پایش رشد و تکامل کودک - واکسیناسیون و ارائه آموزش های مربوطه - غربالگری تکامل کودکان (ASQ) - مشاوره میانسالی و سالمندی - مشاوره ازدواج و نوجوانان - گذشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی - مشاوره فرزندآوری - مشاوره تغذیه تکمیلی		ارائه گزارش کار ، کنفرانس و معرفی کیس ها در جلسه آخر کارآموزی ارزشیابی پایانی

• منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصل یا صفحات مورد نظر در

این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- حاتمی، حسین و همکاران: کتاب جامع بهداشت عمومی (جلد 3). تهران: انتشارات ارجمند. آخرین چاپ
- شجاعی تهرانی، حسین. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی کلیات خدمات بهداشتی. تهران: انتشارات سماط. آخرین چاپ
- مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه غیر پزشکان)، وزارت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت کودکان. آخرین چاپ

- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی)-وزارت بهداشت،دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران. آخرین چاپ
- بررسی عوارض ناخواسته ایمن سازی، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه: وزارت بهداشت، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها. آخرین چاپ
- حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
- راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- برنامه و راهنمای ایمن سازی (مصوب کمیته کشوری ایمن سازی)
- مراقبت های ادغام یافته کودک سالم، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. آخرین چاپ
- مراقبت های ادغام یافته سلامت سالمندان، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. آخرین چاپ

روش تدریس

- آموزش بر بالین مراجعه کننده
- استفاده از بوکلتها، کتابها، دستورالعملها و پوسترهای آموزشی مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

امکانات آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجو بر مبنای سراسر ارزشیابی:

الف) در طول دوره ■ ب) پایان دوره ■

روش آزمون	نمره	تاریخ	ساعت
حضور و غیاب در بخش و رعایت مقررات دوره	2	در طول دوره	
ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال، پایش رشد و تکامل کودکان، واکسیناسیون)، لاگ بوک	15	در طول دوره	
پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره	3	در طول دوره و انتهای دوره	

مقررات و انتظارات از دانشجو: (توسط گروه تعیین می گردد)

سردانشجوی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- حضور به موقع در کارآموزی
- داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش ، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتها
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
- تلاش در جهت کسب اطلاعات علمی و مهارتهای عملی
- آشنایی با بیماران و ثبت مداوم اطلاعات بیمار در پرونده
- پیگیری امور تشخیصی و درمانی بیماران مربوطه
- حسن خلق و رعایت اخلاق پزشکی در ارتباط با بیمار و همکاران
- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار

